



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Пятница 13.10.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Горячий завтрак</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	60	100	36	60
Плов из говядины с рисом	50/150	50/250	416	510
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		45	
Хлеб пшеничный	25	20	59	47
Хлеб ржаной	20	25	40	50
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>596</b>	<b>712</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>150</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра \_\_\_\_\_